

11月

のランチカレンダー（予定）



～芽室町図書館喫茶コーナー～

カフェ来★ぶら～り 2026

月	火	水	木	金	土	日
2 ハヤシライス	3 (祝)	4 休館日	5 +勝まるごとピザ スープ	6	7 ピザトースト トースト スープ	8
9 ちらし寿司 ランチ	10	11 ピザトースト トースト スープ	12 道産小麦の 焼うどん	13	14 +勝まるごとピザ スープ	15
16 手作りカレー	17	18 ピザトースト トースト スープ	19 おにぎり ランチ	20	21 手作りパン スープ	22
23 休業日	24	25 ピザトースト トースト スープ	26 道産小麦の 焼うどん	27	28 ピザトースト トースト スープ	29
30 休館日	営業日 月・水・木・土 営業時間 11:00～15:00 トースト・ピザトースト（毎回あります） クッキー（毎回あります） シフォンケーキ（木曜・土曜にあります） ※月曜・水曜も各種手作りお菓子あります					



★印のメニューは、数量限定！
カウンターやお電話でご予約もお受けします

＜日替りランチメニュー＞

- ★おにぎりランチ（おみそ汁付）・・・ 600 円
 - ★ちらし寿司ランチ・・・・・・・・・・ 600 円
 - ★道産小麦の焼うどん（小鉢付）・・・ 600 円
 - ★手作りカレー（ピクルス付）・・・ 600 円
 - ★ハヤシライス・・・・・・・・・・ 600 円
- （★印の食後のコーヒーは 150 円です）

＜飲みものメニュー＞

- オリジナルブレンドコーヒー・・・・・・ 250 円
- 果汁 100%ジュース・・・・・・・・・・ 各 150 円
- （アップル・オレンジ・グレープ・パイナップル・
グレープフルーツ）
- カルピス・・・・・・・・・・ 150 円
- ごぼう茶・・・・・・・・・・ 150 円

＜軽食メニュー＞

- ピザトースト・・・・・・・・・・ 350 円
- トースト（バター・ジャム付）・・・ 250 円
- クッキー、シフォンケーキ・・・ 各 130 円
- 手作りお菓子・・・・・・・・・・ 150 円
- +勝まるごとピザ（月 2 回）・・・・ 450 円
- 手作りパン（月 1 回）・・・・ 1 個/130 円
- スープ（月数回）・・・・・・・・ 1 杯/150 円

来★ぶら～り TEL 090-1521-5205

（お会計はご注文の際にお願い致します）

会議などにご利用頂けるポットでのコーヒーもご用意できます！



カフェ来★ぶら〜り通信

文責：嶋野奈津美

みなさんは、子どもの頃どんな遊びをしていましたか？

今度、私が関わっている帯広の NPO 法人ぷれいおん・とかち主催で「あそび」に関する講演会を開きます。

講師は、「あそびの価値」を社会に発信し、子どもが豊かにあそべる環境づくりのために、行政とも連携している「TOKYO PLAY」から招きます。（愛称は、かんぺーちゃん）

今、子どもの数が少なくなっていることなどから、子ども同士で群れてあそぶ時間、空間（場所）、仲間がいない…いわゆる「三間の喪失」が、子どもたちに長い影を落としています。

そんな話もありつつ、「心ゆくまであそぶって楽しいことだね！」ということ、まずは大人に思い出して欲しいな〜と、ワークショップなども織り交ぜながらの講演会です。

先日、60〜70代の方に「子どもの頃のあそび」を伺う機会があったのですが、あそびの豊かさが桁違いだと感じました。

「田舎だったから・・・」とのことでしたが、家には馬や牛がいて、遊び相手はぜんぶ自然だったと。

私も自分のおばあちゃん家はそんな感じでした。お風呂も薪で沸かしていましたから、行けば火遊びがてら、お手伝い（？手伝ってはなかったな。大人の周りで遊んでるだけ。）離れには牛小屋？があり、そこで何するでもなく、いろんな珍しい物で子どもなりに遊んでいました。

家の作りも、土間があったり、やたらたくさんドアがあったりで、そこらへんで自由にあそん

でいました。

遊んでいたといっても、他にゲームとかスマホとか何にもないから、あるもので何とかするしかないのです。

工夫したり、身体を使ったり、技を鍛えたり、想像（空想）を働かせたりしないと、遊べなかった時代ですよ。

皆さんの子ども時代のあそび、ぜひ教えてください。

十勝だと、冬のあそびが更に豊かなのでは？

極寒の冬、十勝の子どもたちはどんな風に遊んでいたのでしょうか？すごく興味があります！

私も子ども時代に雪遊びしたかったな〜。

第27回めむろ人形劇公演

人形劇団ココン「マリオネットの小さな作品集」

子どもから大人まで楽しめるふしぎで楽しいマリオネット（糸操り人形）の一人芝居。大人のファンも多いココンさんによる不思議でシュールな世界観をぜひ味わってみてください♪3歳くらいから大人までおすすめです♪

●11月29日(日)開演13:00 開場12:45
上演60分

●芽室町中央公民館 2階講堂にて

●入場料 3歳〜大人800円

当日500円増／2歳以下無料

★チケットはカフェ来★ぶら〜りで購入できます

●主催/問合先 めむろ子どもと人形劇を楽しむ会
090-1385-8775（嶋野）

ぷれいおん地域講演会

「こどもとあそびとまちづくり」

科学で裏付けるあそびの価値、今の子どもたちのあそびのリアル、あそびにやさしいまちをつくるには？

講師 TOKYO PLAY 神林俊一さん

●12月5日(土)13:00-15:30

●帯広市緑西コミセン大集会室にて

●参加無料／申し込み不要／託児あり(定員10名)

●主催/問合先 NPO 法人ぷれいおん・とかち

0155-36-0560