

8月

のランチカレンダー（予定）



～芽室町図書館喫茶コーナー～

らい
カフェ来★ぶら～り

2026

月	火	水	木	金	土	日
営業日 月・水・木・土 営業時間 11:00～16:00			トースト・ピザトースト（毎回あります） クッキー（毎回あります） シフォンケーキ（木曜・土曜にあります） ※月曜・水曜も各種手作りお菓子あります		1 ピザトースト トースト スープ	2
3 ハヤシライス	4	5 ピザトースト トースト スープ	6 道産小麦の 焼うどん	7	8 +勝まるごとピザ スープ	9
10 ちらし寿司 ランチ	11(祝)	12 休館日	13 休業日	14	15 休業日	16
17 炊き込みご飯 ランチ	18	19 ピザトースト トースト スープ	20 おにぎり ランチ	21	22 手作りパン スープ	23
24 手作りカレー	25	26 ピザトースト トースト スープ	27 道産小麦の 焼うどん	28	29 ピザトースト トースト スープ	30
31 休館日						

★印のメニューは、数量限定！

カウンターやお電話でご予約もお受けします

＜日替りランチメニュー＞

★おにぎりランチ（おみそ汁付）・・・ 600 円

★炊き込みご飯ランチ・・・・・・・・ 600 円

★ちらし寿司ランチ・・・・・・・・ 600 円

★道産小麦の焼うどん（小鉢付）・・・ 600 円

★手作りカレー（ピクルス付）・・・ 600 円

★ハヤシライス・・・・・・・・ 600 円

（★印の食後のコーヒーは 150 円です）

＜飲みもののメニュー＞

オリジナルブレンドコーヒー・・・・ 250 円

アイスコーヒー・・・・・・・・ 300 円

果汁 100%ジュース・・・・ 各 150 円

（アップル・オレンジ・グレープ・パイナップル・
グレープフルーツ）

カルピス・・・・・・・・ 150 円

＜軽食メニュー＞

ピザトースト・・・・・・・・ 350 円

トースト（バター・ジャム付）・・・ 250 円

クッキー、シフォンケーキ・・・ 各 130 円

手作りお菓子・・・・・・・・ 150 円

+勝まるごとピザ（月 1 回）・・・ 450 円

手作りパン（月 1 回）・・・ 1 個/130 円

スープ（月数回）・・・・ 1 杯/150 円

らい

来★ぶら～り TEL 090-1521-5205

（お会計はご注文の際にお願い致します）

会議などにご利用頂けるポットでのコーヒーもご用意できます！



カフェ来★ぶら〜り通信

文責：嶋野奈津美

最近、娘の反抗期で悩むお母さんと話をする機会がありました。

強い言葉で親に向かってきたと思ったら、次の日には何事もなかったかのようにケロッとして話しかけてくる。

親の気持ちとしては、あんなひどいことを言われたのに気持ちの切り替えができない、どう対応していいか、分らない…

というような悩みを持っていました。

私の関わっている、子ども関係の NPO 法人「ぶれいおん・とかち」には、子どもの頃から親子で参加して、今はすっかり落ち着いた大人になっている若者がたくさんいます。

その一人、20 代後半で最近親になった若者。子ども時代には壮絶な反抗期があった…という話を親から聞いていたので、ちょっとした集まりの機会に聞いてみました。

私「反抗期とか、あった？」

青年「・・・聞いてます？」

私「ああ・・・実は聞いたことはある」

青年「はあ…そうなんすよ」

私「実は今、娘の反抗期で悩んでる母さんがいるんだけど、どう対応したらいいわけかな？」

青年「そっとしておいてくれたら。反抗期は親には止められないんで、何もできることはないすよ。」

私「そっか…。じゃあどんなにひどいこと言われても、聞き流せばいいのかな？」

青年「まあ、そうしてもらえると助かります。自分の場合は、ぶれいおんのコミュニティにいたから、いろんな人を見て、自分のやってること、だせえなと思ってやめました。」

私「そっか、親に反抗してない人とか見てて、気づくことがあったんだね」

青年「反抗してない人も、してる人も見れました。だから、何かしらのコミュニティがあれば大丈夫っすよ。」

今はすっかり好青年の彼。親から聞いていた反抗エピソードを思うと、説得力あります。

と、こんな話をしていた時、長男(18 歳)も一緒にいました。ある人が長男に向かって

「大福は反抗期なかったの？」

※ぶれいおんではあだ名がつきます。長男の場合は「大福」です

大福「うーん…反抗期かは分からないけど、しょせん親も人間なんだって気づいた瞬間はあった。それまでは、親は正しいって思ってたけど、違うって分かった。」

「それで、反抗したの？」

大福「反抗はしなかったかもしれないけど、言葉で『うん』って言っても、心の中では『違うな』っていつも思ってた」

「反抗っていうか、達観してるねーあはは」

なんて話をされて、私の立場はいったい…涙

長男の場合はこんな感じで比較的穏やかでしたが、長女、次女はそれなりの反抗期がありました。

悩める母さんには、母さん仲間に吐き出すことと、「そっとしておくこと」…。青年に聞いたところでは、それが対策になるのかな？

皆さん、いかがでしょう？