

6月

のランチカレンダー（予定）



らいい来★ぶら～り 2026

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|----|--|---------------------|----|-----------------------------|----|
| 1 ハヤシライス | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 蔵書点検のため休館日 | | | | | | |
| 8 ちらし寿司ランチ | 9 | 10 ピザトースト トースト スープ | 11 おにぎり ランチ | 12 | 13 ピザトースト トースト スープ | 14 |
| 15 炊き込みご飯 ランチ | 16 | 17 ピザトースト トースト スープ | 18 道産小麦の 焼うどん | 19 | 20 手作りパン スープ | 21 |
| 22 手作りカレー | 23 | 24 ピザトースト トースト スープ | 25 道産小麦の 焼うどん | 26 | 27 十勝まるごとピザ スープ | 28 |
| 29 休館日 | 30 |  <p>トースト・ピザトースト（毎回あります） クッキー（毎回あります） シフォンケーキ（木曜・土曜にあります） ※月曜・水曜も各種手作りお菓子あります</p> | | | | |

営業日 月・水・木・土
営業時間 11:00～16:00

★印のメニューは、数量限定！
カウンターやお電話でご予約もお受けします

<日替りランチメニュー>

- ★おにぎりランチ（おみそ汁付）・・・ 600 円
 - ★炊き込みご飯ランチ・・・・・・・・ 600 円
 - ★ちらし寿司ランチ・・・・・・・・ 600 円
 - ★道産小麦の焼うどん（小鉢付）・・・ 600 円
 - ★手作りカレー（ピクルス付）・・・ 600 円
 - ★ハヤシライス・・・・・・・・ 600 円
- （★印の食後のコーヒーは 150 円です）

<飲みものメニュー>

- オリジナルブレンドコーヒー・・・・ 250 円
- 果汁 100%ジュース・・・・・・・・ 各 150 円
- （アップル・オレンジ・グレープ・パイナップル・
グレープフルーツ）
- カルピス・・・・・・・・ 150 円
- ごぼう茶・・・・・・・・ 150 円

<軽食メニュー>

- ピザトースト・・・・・・・・ 350 円
- トースト（バター・ジャム付）・・・ 250 円
- クッキー、シフォンケーキ・・・ 各 130 円
- 手作りお菓子・・・・・・・・ 150 円
- 十勝まるごとピザ（月 1 回）・・・ 450 円
- 手作りパン（月 1 回）・・・ 1 個/130 円
- スープ（月数回）・・・・・・・・ 1 杯/150 円

らいい来★ぶら～り TEL 090-1521-5205
（お会計はご注文の際にお願い致します）
会議などにご利用頂けるポットでのコーヒーもご用意できます！



カフェ来★ぶら〜り通信

文責：嶋野奈津美

いよいよ、書くネタがないなあ…と、助けを求めて来★ぶら〜りにランチを食べに行きました。平日に行くのは、本当に久しぶりでした。

この日は「おにぎりランチ」。とてもとても忙しそうでした。何より、おにぎりの具材に種類がある中、間違えずによく提供しているなあ！と驚きました。

「なんばん味噌と梅干し」「おかかとなんばん味噌」「なんばん味噌となんばん味噌」…などの言葉が飛び交い、カウンターに座って聞いているだけなのに、頭がこんがらがってきます。

作っている方は、かなり頭を使っていらっしゃると思います。いつもながら、美味しいお食事をありがとうございます。（今日はお客さんの立場です）

「何か、ネタありませんかねえ？」

少し落ち着いたころ、お当番の方にいろいろ教えてもらえました。（良かった！）

この通信を楽しみにしてくださっている、常連のおじいさまがいらっしゃるそうです。先月の「子離れ」の話も読んでくださって、ご自身のことを思い出すなど、感想をお話してくださったとのこと。とても嬉しいです！いつかお会いできるといいな♪
本当にしょうもない話を読んでくださって、ありがとうございます。恐縮です。

そして、この時のお当番の方は、1年くらいまでにカフェに加わってくださった方でした。「どういうきっかけで、ここに？」と聞いてみたところ、こんな経緯(いきさつ)があったそうです。

何かボランティアをしてみたいと思って、ボラ

ンティアセンターに行ってみたところ、町民活動支援センターを紹介され、そこでこのカフェを紹介してもらったそうです。

「ここでは色んな方と関わって、珈琲とかも淹れて、とても楽しいです。カフェは、いろんな人とのつながりがあって、すごいです。楽しく活動しています。」

と笑顔で話してくれました。なんだかやけにぎこちな文章なのは、私が誘導してしまったせいかもしれませんが、きっと本心だと思います。

そうこうしているうちに、カフェにあれよあれよと人が集まって来て、いろんな話が繰り広げられていました。

「図書館の前でやっているラジオ体操、おいでよ！」と誘われたKさんは「家からここまで来るのに、間に合わないから…」と言って、お茶を濁していました。「最初の方はアナウンサーがしゃべっている時間だから、少々遅れても間大丈夫」と、耳寄りな情報を受けていましたが、「いやあ…間に合わないから…」と、やはりお茶を濁していました。

コミセンの利用の仕方が変わったという話には、「これを良い機会に、いろんな物を整理したらよい」と言うのは、先ほどお茶を濁したKさんです。地域の皆さんに長年愛されてきたコミセンには、誰の、いつの物が分からない物が色々置いてあるようです。

・・・さて、困ったな。もうネタが尽きたな。夫ジョージのファンが何人かいるようなので、ジョージの話でもして、お茶を濁すとするか。

ジョージは去年くらいから「防犯協会」とやらに関わるようになって、時々「防犯パトロール」とやらに出かけていくようになりました。

「じゃ、パトロールに行ってくるよ」と、聞きなれない言葉を残して出かけようとするので「一体何してるの？」と聞くと、「地域の安全を守ってる。」だそうです。みなさんの安全は、ジョージが守るそうです。