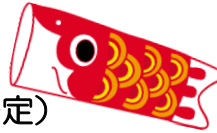


5月

のランチカレンダー（予定）



～芽室町図書館喫茶コーナー～

らい
カフェ来★ぶら～り

2026

月	火	水	木	金	土	日
	トースト・ピザトースト(毎回あります) クッキー(毎回あります) シフォンケーキ(木曜・土曜にあります) ※月曜・水曜も各種手作りお菓子あります			1	2 ピザトースト トースト スープ	3(祝)
4(祝) 休業日	5(祝)	6(祝) 休業日	7 休館日	8	9 +勝まるごとピザ スープ	10
11 炊き込みご飯 ランチ	12	13 ピザトースト トースト スープ	14 おにぎり ランチ	15	16 手作りパン スープ	17
18 ハヤシライス	19	20 ピザトースト トースト スープ	21 道産小麦の 焼うどん	22	23 ピザトースト スープ	24
25 手作りカレー	26	27 ちらし寿司 ランチ	28 道産小麦の 焼うどん	29	30 +勝まるごとピザ スープ	31

営業日 月・水・木・土
営業時間 11:00～16:00



★印のメニューは、数量限定！
カウンターやお電話でご予約もお受けします

<日替りランチメニュー>

- ★おにぎりランチ(おみそ汁付)・・・600円
 - ★炊き込みご飯ランチ・・・・・・・・600円
 - ★ちらし寿司ランチ・・・・・・・・600円
 - ★道産小麦の焼うどん(小鉢付)・・・600円
 - ★手作りカレー(ピクルス付)・・・600円
 - ★ハヤシライス・・・・・・・・600円
- (★印の食後のコーヒーは150円です)

<飲みものメニュー>

- オリジナルブレンドコーヒー・・・・250円
- 果汁100%ジュース・・・・・・・・各150円
(アップル・オレンジ・グレープ・パイナップル・
グレープフルーツ)
- カルピス・・・・・・・・150円
- ごぼう茶・・・・・・・・150円

<軽食メニュー>

- ピザトースト・・・・・・・・350円
- トースト(バター・ジャム付)・・・250円
- クッキー、シフォンケーキ・・・各130円
- 手作りお菓子・・・・・・・・150円
- +勝まるごとピザ(月2回)・・・450円
- 手作りパン(月1回)・・・1個/130円
- スープ(月数回)・・・・・・・・1杯/150円

らい
来★ぶら～り TEL 090-1521-5205

(お会計はご注文の際にお願い致します)

会議などにご利用頂けるポットでのコーヒーもご用意できます！



カフェ来★ぶら〜り通信

文責：嶋野奈津美

3月末、我が家の長男もついに大学進学を機に家を出ました。

小さい頃から自立への道筋を意識して、手出し口出ししすぎないように気を付けてきましたが（できていたかどうかは自信なし）、いよいよ大きな区切りを迎えたわけです。

これまで、子育ての先輩たちが進学や就職などで子どもが家を出る話を聞くと、「寂しくなりますねえ〜」なんて呑気に言っていた私ですが、ついに自分の番となると、本当に寂しいものですね。

今はスマホで簡単に連絡が取れるので、ついつい「ご飯はちゃんと食べているの?」「学校には慣れた?」「生活用品は足りている?」など、LINEを送りたくなるのですが、我慢。

引っ越しの準備中、私の中である葛藤がありました。

洗濯洗剤を買う時のこと。

私は香り付きの洗濯洗剤が苦手なので、家では香りのついていない洗濯洗剤を使っています。

息子にも同じく香りのない洗剤を使ってほしいと言いましたが、息子は汗もかくので、CMでやっているような防臭効果のある洗剤が良いと言います。

「私もそうだし、過敏症の方とかもいるから、香りが無いほうがいいんだよ。子どもとも関わるのだから、どーのこーの…」と言っても、納得しません。

うむ…もう自立の時なのだから、ここは諦めな

くちやいけないよね。もう私の家で暮らす子どもじゃないんだから…。寂しい気持ちで、グッと気持ちをこらえました。いったんは。

ところが、他のことは諦められたのに、やっぱり洗濯洗剤だけは、どうしても気になってしまって（笑）結局、使ってほしい洗濯洗剤を追加で買って下宿に置いてきました。なので、彼の家には2種類の洗剤が備えられているはず。

私の洗剤はどうせ使われないだろうけど、これで気が済んだのだから、良いことにします。許してください。

そんな話もしながら、カフェの先輩たちに「子離れの極意」を尋ねてみました。

「助言するのは1回だけ。それ以上は言わないことだね（笑）」

「寂しいのは親だけなのよね。子どもは目の前に新しく楽しいことがいっぱいあるからね」

「今はいいわよ。昔なんて固定電話とFAXしかなかったんだから。かけてもバイトだのなんだの全然でてくれないし。」

「6月頃が寂しかったなあ。」

などなど、さすが先輩の皆さん、いろんな楽しい話が聞けました♪

長男が家を出てから約1か月、寂しさを感じながら日々を送っていましたが、こうしてカフェの先輩たちと話をしたことで、「こうしてみんな、寂しさや心配な気持ちを乗り越えてきたんだな〜」と、元気と勇気をもらえました。

さて、夫ジョージはどうかと言いますと、私の友人に漏らしていた話を入手しました。

これまで男性2人、女性3人だった家族ですが、長男が抜けて、男性1人、女性3人になり、何やら居心地（雰囲気?）が変わったような気がしているそうです。変わったといっても、おそらく居心地が良くなったというわけではなさそうですね…笑