

3月のランチカレンダー（予定）



～芽室町図書館喫茶コーナー～

らい
カフェ来★ぶら～り 2026

月	火	水	木	金	土	日	
2 炊き込みご飯 ランチ	3	4 ピザトースト トースト スープ	5 おにぎり ランチ	6	7 ピザトースト トースト スープ	8	
9 ちらし寿司 ランチ	10	11 ピザトースト トースト スープ	12 道産小麦の 焼うどん	13	14 十勝まるごとピザ スープ	15	
16 ハヤシライス	17	18 ピザトースト トースト スープ	19 道産小麦の 焼うどん	20	21 ピザトースト スープ	22	
23 手作りカレー	24	25 ピザトースト トースト スープ	26 十勝まるごとピザ スープ	27	28 手作りパン スープ	29	
30 休館日	31	営業日 月・水・木・土 営業時間 11:00～16:00				トースト・ピザトースト（毎回あります） クッキー（毎回あります） シフォンケーキ（木曜・土曜にあります） ※月曜・水曜も各種手作りお菓子あります	

パン・ピザ・クッキーなどは十勝産小麦を使用しています
（食材も極力地元のものにこだわっています）



★印のメニューは、数量限定！
カウンターやお電話でご予約もお受けします

＜日替りランチメニュー＞

- ★おにぎりランチ（おみそ汁付）・・・ 600円
 - ★炊き込みご飯ランチ・・・・・・・・ 600円
 - ★ちらし寿司ランチ・・・・・・・・ 600円
 - ★道産小麦の焼うどん（小鉢付）・・・ 600円
 - ★手作りカレー（ピクルス付）・・・ 600円
 - ★ハヤシライス・・・・・・・・ 600円
- （★印の食後のコーヒーは 150円です）

＜飲みものメニュー＞

- オリジナルブレンドコーヒー・・・・ 250円
- 果汁 100%ジュース・・・・・・・・ 各 150円
（アップル・オレンジ・グレープ）
- カルピス・・・・・・・・ 150円
- ごぼう茶・・・・・・・・ 150円

＜軽食メニュー＞

- ピザトースト・・・・・・・・ 350円
- トースト（バター・ジャム付）・・・ 250円
- クッキー、シフォンケーキ・・・ 各 130円
- 手作りお菓子・・・・・・・・ 150円
- 十勝まるごとピザ（月2回）・・・ 450円
- 手作りパン（月1回）・・・ 1個/130円
- スープ（月数回）・・・・・・・・ 1杯/150円

らい
来★ぶら～り TEL 090-1521-5205

（お会計はご注文の際にお願い致します）

会議などにご利用頂けるポットでのコーヒーもご用意できます！



カフェ来★ぶら〜り通信

文責：嶋野奈津美

【めむろの町民活動】

先日、めむろ町民活動支援センターのつどいに参加しました！開設 20 周年ということです。

町長さんのご挨拶では、開設時の貴重なお話を伺うことができました。

平成の市町村大合併の中、当時の芽室町もどうするか、町長さんも当時の担当課職員として、議論や計画に携わったとのことでした。

そして芽室町は自主自立の道を選んだのですね。

その際の計画をまとめた「自主自立構想」の冊子が町内の全世帯に配布されたそうですが、ご存じの方いらっしゃいますか。すごい興味あります、読みたい！！図書館にあったりするのかな…？

その構想の中に位置づけられていたのが、「めむろ町民活動支援センター」なのですね。

対話によるまちづくり、協働、本来の自治の姿を目指したということですから、20年前の構想として本当に最先端だったのではないのでしょうか。

当初、十勝のどの町村にもない組織で、手探りであったということです。

実際、町民活動支援センターが果たしてくださっている役割は本当に大きなあと感じています。

というのも、社会の中に色々ある課題（貧困、虐待、不登校、ひきこもり、障がいのある方への理解など）の解決やそのための会議体は、地域住民のつながりやコミュニティがあつてこそ、成果を発揮すると思うからです。

いくら行政や専門機関が、一生懸命支援のために動いても、地域住民によるコミュニティがな

いことには、なかなかうまくいかない現状をよその地域でたびたび見てきました。

地域コミュニティがあることで、いろんな社会課題が生まれにくかったり、解決につながったりします。

地域コミュニティはマジで大事です！！

そして、そのコミュニティをどうやって育ていけばいいか。

それは、時間もかかるし、簡単に成果がでるものではありません。

（コミュニティが希薄で、もうどこから手をつけたらいいのか…という市町村もあります）

芽室町が20年も前から、「町民活動を大切にする」という理念を掲げ、取り組んできた成果がまさに今私が感じている「芽室、いい町！」という想いにつながっているのだと思います。

本当に、素晴らしいです。

町民活動支援センターの職員の方には、心から敬意と感謝の思いをお伝えしたいです。

いつもありがとうございます。

※まだ「自主自立構想」の冊子を読めていないので、認識が違うこともあるかもしれません…^^；私の主観で色々書いていますこと、ご了承ください。

「めむろ町民活動支援センターのつどい」ではその後、芽室の花火大会を復活させた「はなおと」、「上美生中学校の生徒会」、上美生の地域活動を行う「NPO法人上美生」、「公立芽室病院をみんなで支える会」の取り組みが各団体より紹介されました。

テーマは「つながり」ということで、私の大好きなテーマじゃないですか。

行政でもない、株式会社でもない、地域の皆さんが「この地域に必要なこと」「自分たちの学校に必要なこと」を主体的に取り組む姿に、心震えました。

たまたまだったけれど、この町で暮らしていることは人生最大の幸運でした。夫ジョージの「芽室大好き」がもたらした幸運です。